

支援者のためのやさしいトラウマワークショップ

2024年元日、地震大国日本は、胸の痛む幕開けとなりました。

困難な生活の続く能登半島地震の被災者の方々に、私たちが出来ることはなにか？との思いから、オンラインでのチャリティーワークショップを企画しました。

今回は、対人援助や支援に関わる方々にトラウマについて広く知っていただくために、地震などの自然災害および事件事故などのショックトラウマについての知識と、セルフタッチを含む身体を使ったワークを盛り込み、発達トラウマや心身のつながりについても触れながら、ご自身の身体を通してひろくトラウマについての理解を深めていただける内容となっております。

被災地に思いを寄せつつ、ご自身の現場やセルフケアにも役立てていただける時間になるかと存じます。皆様のご参加、そしてつながりを心よりお待ちしております。

阿部利恵 臨床心理士／公認心理師／スクールカウンセラー他

石川詩織 Somatic Experiencing® Practitioner／ボディーワーカー <https://wholesome.blog/>

ワークショップ詳細

- ① トラウマレクチャー ショックトラウマのイメージ／阿部
- ② トラウマレクチャー 発達トラウマや神経系との関係／石川
- ③ 内受容感覚（フェルトセンス）を感じるワーク／阿部
- ④ タッチの豆知識とセルフタッチ／石川

日時：3月24日 9時～11時30分 オンライン（ZOOM）開催

参加費：3000円

（いただいた参加費は、全額能登半島地震義援金として日本赤十字社にお送りします。）

参加条件：対人援助職、および対人援助支援にかかわっていらっしゃる方。

お申し込み

右記フォームからお申し込みください→ <https://forms.gle/NgWKvKV7qhjAWmY29>

お願い

*ZOOMを利用したオンライン開催となります。利用環境のご準備をお願いします。

*心身の安全の確保のため、カメラオン・マイクオフでご参加をお願いします。

*チャリティー目的の性質上、お振込みいただいた後のご返金は出来かねます。

*録画配信および投影資料の配布はございません。ワークシートはZOOMのURLと一緒にメール添付にてお送りしますが、お使いにならなくても結構です。

画面越しになりますが、当日お目にかかれますこと、楽しみにしております。