

2022年4月
24日
(日)

フォーカシング・ネットワークでは、日本のポリヴェーガルセラピーの第一人者であり、NEIA(神経自我統合アプローチ)の創始者である

浅井咲子先生を講師にお招きし、特別企画「対人援助職者のためのやさしい神経科学」を開催します。

講座では、身体と心のつながりについて、先生のご専門である、ポリヴェーガル理論*とパーツセラピー**の視点から、わかりやすく、やさしくレクチャーいただきます。

心と身体をつながり、理論とワークから学ぶことによって、ご自分の、そしてお会いしている援助対象者の心と身体の状態を理解し、日々の現場で活かしていただけることでしょ。

*:ポリヴェーガル理論…神経科学者のスティーブンポージェス博士が提唱した自律神経の理論

**:パーツセラピー…IFS(内的家族システム療法)、CRM(総括的リソースモデル)など、内的対話、内的協調、協働を成立させるセラピー

今回は、心理、教育、福祉、医療、司法など、対人援助場面で活動されておられる方を対象とした講座となります。

フォーカシングを学ぶ講座ではありませんが、フォーカシングとも関係が深い神経科学を、やさしく学んでいただける内容です。

ご希望の方にのみ、当日無料オプションとして、ランチ休憩中に、フォーカシングと神経科学について、関連づける機会をもうけます。

オプションは、トレーナーの阿部が担当します。

こちらへのご参加は、フォーカシング経験者限定となります。



大人気「今ここ」神経系エクササイズ」の待望の続編。

カウンセリングや自己啓発、
いろいろ試したけどまだつらい…

ポリヴェーガル理論とパーツワークの視点から自律神経のクセに取り組み！

「**神経自我統合アプローチ**」

Neuro-Ego Integrative Approach [NEIA]

梨の木舎

オンライン1日講座

対人援助に役立つやさしい 神経科学

日時:2022年4月24日(日)9時半~17時 オンライン開催

講師:浅井咲子氏 公認心理師、SE上級グループコンサルタント

定員:40名(最少催行人数20名 ~~開催の可否は4月10日までに確定します~~)

参加条件:対人援助職者(心理、教育、福祉、医療、司法など、活動場面は問いません)

注意事項:心のお薬を服薬されていたり、カウンセリングに通われていたりする方は、ご遠慮ください

参加費:11,000円

主催:フォーカシング・ネットワーク(focusing-network.org)

浅井先生著書・翻訳書一覧

著書:『いごこち神経系アプローチ』2021、梨の木舎

『安心のタネの育て方』2021、大和出版

『今・ここ神経エクササイズ』2017、梨の木舎

『100%魂のかたち』2017、ヒカルランド

『とても簡単!自律神経セルフメンテナンス』2015、特定非営利活動法ratik

翻訳書:F.G.アンダーソン、M.スウィージー、R.C.シュワルツ著『内的家族システム療法スキルトレーニングマニュアル』2021、岩崎学術出版社(共訳)

ジェニーナ・フィッシャー著『トラウマによる解離からの回復—断片化された私たちを癒す』2020、国書刊行会

K.ケイン、Sテレル著『レジリエンスを育む』2018、岩崎学術出版社(共訳)

ピーター・リヴァイン、マギー・クライン著『子どものトラウマ・セラピー』2010、雲母書房

開催決定

〈申込方法〉

左記フォーカシング・ネットワーク・ウェブサイトの特別企画ページから申し込み願います。

〈問い合わせ〉

同じくフォーカシング・ネットワーク・ウェブサイトのお問い合わせページから問い合わせ願います。