

♪ インタラクティブ・フォーカシング ♪ ♪ ベーシック・レベル1 ワークショップへのお誘い ♪

普段の生活では、知的理解、問題解決など頭を使うことが多いのですが、人間関係を良好にするには、気持ちの交流が非常に重要です。

インタラクティブ・フォーカシングは、相手の気持ちを共感的に理解する力をつけるためのトレーニング方法として定評があります。

レベル1では、土台となる内側の感じの表現や伝え返しの聴き方などの部分練習をステップ・バイ・ステップで進めます。

今回は、遊び心を交えたワークを楽しみ、よくわかってもらえた満足感を味わって癒されているうちに、共感的な傾聴の力がつくようなプログラムを用意しました。

ご参加をお待ちしています

日 時：2019年1月26日（土）・27日（日）10：00～17：00

場 所：調布文化会館たづくり10階学習室

（東京・新宿駅から特急で15分、調布駅から徒歩3分）

主催者／講師：インタラクティブ・フォーカシング学習会

前田満寿美・伊藤三枝子

（インタラクティブ・フォーカシング マスターティーチャー）

定 員：約12名（最少催行8名）

参加資格：傾聴や人間関係づくりに関心のある方で両日とも参加可能な方

（フォーカシング歴は問いません）

参加費：一般 21,500円、フォーカシング協会メンバー 20,500円

（『インタラクティブ・フォーカシング・ハンドブック』をお持ちの方は、いずれも1,500円を差し引いた額）

参加者の声：緊張せずにリスニングの練習をして、

傾聴の力が身につけられるところが魅力的ですね！

問い合わせ・申し込み：インタラクティブ・フォーカシング学習会 伊藤三枝子

メールアドレス：if.focusing3【@】gmail.com

（【】を外し半角@に変えてください）