

インタラクティブ・フォーカシング・ワークショップ ベーシック・レベル2のご案内



【主催】 インタラクティブ・フォーカシング学習会

【日程】 2018年12月15日(土)・16日(日) 両日とも10:00～17:00

【開催場所】 調布市文化会館 たづくり 研修室 (京王線調布駅徒歩3分)

【講師】 前田満寿美・伊藤三枝子
(いずれも、フォーカシング認定トレーナー、
インタラクティブ・フォーカシング・マスターティーチャー、臨床心理士)

【参加資格】 インタラクティブ・フォーカシングの2日間以上のワークショップに参加経験があり、リスニング・スキルを向上させたい方。(全期間参加のこと)

【定員】 12名程度

【参加費】 一般 : 21,500円(*資料代含む)
日本フォーカシング協会メンバー : 20,500円(*資料代含む)

*資料「インタラクティブ・フォーカシング・ハンドブック」のある方は、資料代1,500円を差し引いた額

【概要】インタラクティブ・フォーカシングは、ジャネット・クライン(Janet Klein)が、ロジャーズのクライアント中心療法とジェンドリンのフォーカシングを土台にして発案したフォーカシングの発展型です。共感的になりたい、互いに癒しあえる人間関係を築きたいという願いから開発されました。ジェンドリンのセラピー理論で必要不可欠と強調されている相互作用(密度の濃いところところのやりとり)がセッション中に起きるように様々な工夫が加えられています。またインタラクティブ・フォーカシングは傾聴のトレーニング法としても効果的です。セッションの実際を通して、ロジャーズの強調した「受容・共感・自己一致」の態度、傾聴する力が身についていきます。

「人間関係づくり」に関心のある方、また再度の受講も大いに歓迎します。

参加者の声



『初めてフルセッションを体験して、通常のフォーカシングの時や、シングルセッションの時以上に、一人では辿りつけないところに辿りつけた感じがしました。』

【お申し込み・お問い合わせ】

下記の内容を記載の上、メールにてお申し込みください。

- ① 名前 ②住所 ③所属 ④連絡先(メールアドレス、携帯電話番号) ⑤インタラクティブ・フォーカシング・ワークショップの学習歴(主催者と日時) ⑥協会メンバーの有無

お申し込み先

『インタラクティブ・フォーカシング学習会』

伊藤 三枝子 メールアドレス : if.focusing3@gmail.com

*お申し込み到着後、参加の受理と参加費のお振込み方法についてご連絡いたします。